

- Th.:**
- Verhinderung einer Progression der Emphysementwicklung:
 - Meidung exogener Noxen (Zigarettenrauchen!), staubfreier Arbeitsplatz
 - Konsequente Behandlung bronchopulmonaler Infekte (siehe Kap. COPD)
 - Impfung gegen Influenzavirus und Pneumokokken
 - Bei schwerem AAT-Mangel intravenöse Augmentationstherapie mit AAT-Konzentraten (Prolastin®, Respreeza®) und Raucherabstinenz - Ind: AAT < 0,8 g/l und FEV₁ im Bereich von 30 - 60 % (nicht effektiv bei Leberzirrhose durch gain-of-toxic-function-Mutation)
Zukunftsaussicht: Somatische Gentherapie bei schwerem AAT-Mangel
 - Bronchospasmolytische Behandlung einer COPD nach den GOLD-Empfehlungen (siehe Kap. COPD).
 - Atemgymnastik/Atemtherapie: Vermeidung von Pressatmung mit Gefahr des Bronchialkollapses: Der Emphysematiker muss lernen, durch Atmen mit gespitzten Lippen ("Lippenbremse") einen expiratorischen Kollaps der Atemwege zu vermeiden. Ohne diesen "vorgeschalteten" Atemwiderstand, der den Innendruck der Bronchien so hoch hält, dass ein Kollaps der Luftwege vermieden wird, gerät der Emphysematiker rasch in dyspnoeische Krisen.
 - Behandlung eines Cor pulmonale (siehe dort)
 - Behandlung der Hypoxie: Die Langzeit-O₂-Therapie (LTOT) ist bei gegebener Indikation wichtig. Die LTOT kann die Überlebenszeit hypoxämischer Patienten verlängern! → Siehe Kapitel „Respiratorische Insuffizienz“
Da die arterielle Hypoxie beim COPD-Patienten mit hyperkapnischer respiratorischer Insuffizienz der wichtigste Atemantrieb ist, ist eine unkontrollierte O₂-Gabe kontraindiziert!
 - Behandlung der Hyperkapnie:
Nichtinvasive intermittierende Beatmung (Ventilation) = NIV, ggf. invasive Beatmung über Tubus oder Trachealkanüle (siehe Kapitel „Respiratorische Insuffizienz“)
Merke: Atemdepressive Mittel (z.B. Morphin, Diazepam) sind bei respiratorischer Insuffizienz kontraindiziert! (Ausnahme: Palliative Therapie einer Dyspnoe, wenn andere Maßnahmen versagt haben.)
 - Operative Lungenvolumenreduktion: Reduktion des emphysematösen Lungengewebes um ca. 20 % führt bei ausgewählten Patienten mit Oberlappen-betontem Emphysem zur Verbesserung der Lungenfunktion. Bullektomie: Entfernung einzelner großer Emphysemblasen.
 - Endoskopische Lungenvolumenreduktion
Es stehen endoskopische Verfahren zur Verfügung (z.B. Ventile). Wichtigste Komplikation ist ein Pneumothorax. Nur wenige sorgfältig ausgewählte Patienten profitieren von diesen Methoden. Die Entscheidung muss immer im Einzelfall durch ein in der Volumenreduktion erfahrenes Zentrum getroffen werden. Ein hoher Evidenzgrad für oder wider diese Verfahren liegt derzeit noch nicht vor.
 - Lungentransplantation (siehe Kap. Respiratorische Insuffizienz)

Prg: Wesentlich abhängig von einer frühzeitig einsetzenden optimalen Therapie. Ohne Einstellung des Rauchens ist eine Progression der Erkrankung nicht zu beeinflussen. Bei einem FEV₁-Wert < 1 L ist die Lebenserwartung erheblich reduziert und es besteht i.d.R. volle Minderung der Erwerbsfähigkeit (MdE). Häufigste Todesursachen sind respiratorische Insuffizienz und Cor pulmonale. Mittlere 5-Jahres-Überleben bei FEV₁ < 30 %: Bei chronisch hyperkapnischer Insuffizienz (ohne NIV): 11 %.

ASTHMA BRONCHIALE [J45.9]

Internet-Infos: www.atemwegsliga.de; www.ginasthma.com; www.asthma.versorgungsleitlinien.de

Def:

- Global Initiative for Asthma (GINA, Revision 2022): Asthma ist eine heterogene Erkrankung, normalerweise charakterisiert durch eine chronische Atemwegsentzündung. Es ist definiert durch die Anamnese von Atemwegssymptomen wie Giemen, Dyspnoe, thorakalem Engegefühl und Husten, die im Verlauf unterschiedlich ausgeprägt sind. Die Symptome werden von variabler expiratorischer Atemflusslimitation begleitet. Dies wird unter anderem durch Reversibilitätstests mit Bronchodilatoren dokumentiert. Asthma ist üblicherweise mit einer bronchialen Hyperreagibilität und Atemwegsentzündung assoziiert, auch wenn diese Phänomene fehlen können und alleine nicht ausreichend für die Diagnose sind. Demographische, klinische und/oder pathophysiologische Charakteristika bestimmen verschiedene Asthma-Phänotypen.
- Deutsche Atemwegsliga: Asthma ist charakterisiert durch variierende respiratorische Symptome (Luftnot, Brustenge, Giemen, Husten), Bronchialkonstriktion und/oder bronchiale Hyperreagibilität und typischerweise chronische Entzündungen der Atemwege in der Regel in Verbindung mit strukturellen Umbauprozessen.

Ep.: Prävalenz ca. 5 % der Erwachsenen und bis zu 10 % der Kinder; m : w = 2 : 1. Höchste Prävalenz in Schottland und Neuseeland; niedrigere Prävalenz in Osteuropa und Asien. Das allergische Asthma beginnt überwiegend im Kindesalter, das nichtallergische Asthma tritt erst im mittleren Alter auf (> 40 J.).

Häufigkeitsverteilung der einzelnen Asthmaformen:

Je 30 % der erwachsenen Asthmatiker leiden an reinem extrinsic bzw. intrinsic asthma, die übrigen an Mischformen aus beiden.

Ät./Phänotypen:

A) Allergisches Asthma (extrinsic asthma) [J45.0]

1. durch allergisierende Stoffe in der Umwelt: Pollen, Hausstaubmilben, Insektenallergene, Tierhaare, Schimmelpilze (*A. fumigatus*) u.a.
2. durch allergisierende Stoffe in der Arbeitswelt (z.B. Mehlstaub beim Bäckerasthma): Berufsasthma (5 %, Berufskrankheit Nr. 4301; bei Isozyanaten BK-Nr. 1315)

B) Nichtallergisches Asthma (intrinsic asthma) [J45.1]

1. Asthma durch respiratorische Infekte
2. Aspirin-Exacerbated Respiratory Disease (AERD - siehe nächste Seite)
3. Sulfit-Asthma: Pseudoallergische Reaktion durch Sulfite in der Nahrung
4. Asthma durch chemisch-irritativ oder toxisch wirkende Stoffe (sofern berufsbedingt: BK-Nr. 4302)
5. Asthma-/Hustenbeschwerden infolge gastroösophagealen Refluxes (siehe GERD)
6. Exercise-Induced Bronchoconstriction: Körperliche Anstrengung kann asthmatische Beschwerden auslösen (über die bronchiale Hyperreagibilität); kann zum Remodeling und damit zum Dauerasthma führen. Bei Therapie Dopingregeln beachten.

C) Mischformen aus A und B [J45.8]

D) Late-onset-Asthma: Erstmanifestation bei Erwachsenen, überwiegend Frauen. Meist nicht allergisch, oft hoher Bedarf an inhalativen Steroiden oder wenig beeinflussbar durch Steroide

E) Cough-Variant-Asthma: Chronischer trockener Husten oder andere Ursachen, verbunden mit unspezifischer bronchialer Hyperreagibilität jedoch ohne weitere typische Asthmasymptome. Lungenfunktion normal. Gutes Ansprechen auf Asthma-typische Behandlung.

F) Asthma mit Adipositas: Adipositas ist ein Risikofaktor für Entwicklung, ungünstigen Verlauf, erhöhten Schweregrad und mangelndes therapeutisches Ansprechen des Asthmas (mechanische Faktoren und Mediatoren wie Adipokine).

Genetische Faktoren:

Atopische Krankheiten (Asthma bronchiale, allergische Rhinitis und Neurodermitis) haben eine Prävalenz von > 30 % und sind gekennzeichnet durch eine polygen vererbte Anlage zur überschießenden IgE-Bildung (Typ I-Reaktion). Nur ein Teil der Anlageträger erkrankt.

Leiden beide Elternteile an allergischem Asthma, so haben deren Kinder ein Erkrankungsrisiko für allergisches Asthma von 60 - 80 % (bei einem kranken Elternteil halbiert sich diese Zahl). Fast 1/4 der Patienten mit Pollenrhinitis entwickelt nach > 10 Jahren ein Pollenasthma ("Etagenwechsel"). 50 % der Bevölkerung der Insel Tristan da Cunha leiden an Asthma infolge familiärer Vererbung.

Pg.: Genetische Anlage + exogene Auslöser (Allergene, Infekte), führen zu Entzündungen der Bronchien. Im Gefolge kommt es zu bronchialer Hyperreaktivität und evtl. Asthma bronchiale. Somit ergeben sich 3 Charakteristika der Erkrankung:

1. **Bronchiale Entzündung:** Zentrale Bedeutung bei der Pathogenese des Asthma hat eine Entzündungsreaktion der Bronchialschleimhaut, ausgelöst durch Allergene oder Infekte. Dabei spielen Mastzellen, T-Lymphozyten, eosinophile Granulozyten und Entzündungsmediatoren eine Rolle.
2. **Bronchiale Hyperreaktivität:** Bei allen Asthmatikern findet sich im Beginn und weiteren Verlauf der Erkrankung eine unspezifische bronchiale Hyperreaktivität = hyperreaktives Bronchialsystem. Bei 15 % der erwachsenen Bevölkerung lässt sich im Methacholin-Provokationstest eine Überempfindlichkeit der Atemwege nachweisen. Aber nur 5 % leiden an manifestem Asthma bronchiale.
3. **Endobronchiale Obstruktion** mit Limitierung des Atemflusses, verursacht durch:
 - Bronchospasmus
 - Schleimhautödem und entzündliche Schleimhautinfiltration
 - Hypersekretion eines zähen Schleims (Dyskrie)
 - Umbauvorgänge der Atemwegswände (Remodeling)

■ Pathogenese des allergischen Asthmas:

Die entscheidende Rolle spielt hier die IgE-vermittelte Soforttyp-Reaktion (Typ I). IgE löst in Wechselwirkung mit spezifischen Allergenen die Degranulation von Mastzellen aus mit Freisetzung von Mediatorstoffen wie Histamin, ECF-A (eosinophil chemotactic factor of anaphylaxis), Leukotriene und Bradykinin. Diese Mediatorstoffe bewirken eine **endobronchiale Obstruktion** (siehe oben).

Neben der IgE-vermittelten asthmatischen Sofortreaktion nach Allergeninhalation kann es auch zu IgG-vermittelten Spätreaktionen nach 6 - 12 Stunden kommen. Manche Patienten zeigen beide Reaktionsformen (dual reactions).

Im Beginn eines rein allergischen Asthmas steht meist ein einzelnes Allergen, im Laufe der Jahre kommt es jedoch oft zu einer Ausweitung im Spektrum der anfallsauslösenden Allergene, wodurch eine Prophylaxe durch Allergenausschaltung immer schwieriger wird.

■ Pseudoallergische Reaktion (PAR) bei ASS-/NSAR-Intoleranz (Aspirin Exacerbated Respiratory Disease AERD):

Patienten mit ASS-/NSAR-induziertem Asthma zeigen eine erhöhte Aktivität der Leukotrien-C₄-Synthase in eosinophilen Granulozyten und Mastzellen, was die Wirksamkeit von Leukotrienantagonisten erklären könnte.

Die PAR aktiviert die gleichen Mediatorsysteme wie allergische Reaktionen, unterscheidet sich aber von allergischen Reaktionen in folgenden Punkten:

- PAR sind nicht spezifisch für das auslösende Agens.
- Sie treten bereits bei der ersten Gabe auf (keine Sensibilisierung, nicht IgE-vermittelt).
- Sie sind nicht erworben, sondern genetisch determiniert, können sich aber erst später manifestieren.

Eine Intoleranz gegenüber ASS und NSAR findet sich bei ca. 10 % der erwachsenen Patienten mit nichtallergischem Asthma. Bei Kindern sowie bei allergischem Asthma ist eine ASS-/NSAR-Intoleranz selten. Oft besteht auch eine Kreuzintoleranz gegenüber Sulfiten (E 220 - 227; Sulfite in alkoholischen Getränken), Salicylate in Zitrusfrüchten, Nüssen, Weintrauben u.a.

Das Analgetika-Asthma-Syndrom kann assoziiert sein mit vasomotorischer Rhinitis, Sinusitis und nasaler Polyposis (Samter-Syndrom).

Auslösende Ursachen eines akuten Asthmaanfalles (akutes Asthma/Exazerbation):

- Antigenexposition, inhalative Reizstoffe
- Respiratorische Virusinfekte
- Asthmaauslösende Medikamente (ASS, Betablocker, Parasympathomimetika)
- Körperliche Anstrengung („Anstrengungsasthma“)
- Kalte Luft
- Inadäquate Therapie

KL.: Asthmatische Beschwerden können auf bestimmte Jahreszeiten beschränkt sein (saisonales Asthma bei saisonaler Allergenexposition, z.B. gegen Pollen), ohne Zuordnung zu bestimmten Jahreszeiten oder ganzjährig auftreten (perenniales Asthma).

- ▶ Leitsymptom ist die anfallsweise auftretende Atemnot unter dem Bild des expiratorischen Stridors (DD: Inspiratorischer Stridor bei Obstruktion der oberen Luftwege!).
 - ▶ Patienten im Anfall aufrecht sitzend dyspnoisch mit Inanspruchnahme der Atemhilfsmuskulatur: verlängertes Expirium.
 - ▶ Bei Erschöpfung des Patienten evtl. respiratorischer Alternans = Wechsel zwischen thorakaler und abdomineller Atmung.
 - ▶ Tachykardie; evtl. Pulsus paradoxus durch inspiratorischen Blutdruckabfall > 10 mmHg.
 - ▶ Ausk.: Trockene Rasselgeräusche: Giemen bzw. pfeifendes Atemgeräusch, Brummen
Bei hochgradiger Spastik mit Lungenüberblähung (Volumen pulmonum auctum) oder ausgeprägtem Emphysem kann man evtl. kaum etwas hören ("silent chest").
 - ▶ Perk.: Hypersonorer Klopfeschall, Zwerchfelltiefstand
 - ▶ Lab.:
 - Evtl. Eosinophilie und ECP (= eosinophilic cationic protein) im Blut und Sputum ↑
(Sonderform: Eosinophiles Asthma mit ≥ 300 Eosinophile/µl Blut)
 - Bei allergischem Asthma evtl. Gesamt- und spezifisches IgE ↑
 - Bei nichtallergischem Infektasthma evtl. Leukozytose und BSG/CRP ↑
 - ▶ Sputum: Spärlich, zäh, glasig (bei Infektasthma evtl. grünlich-gelblich verfärbt)
 - ▶ Ekg: Sinustachykardie, evtl. Zeichen der Rechtsherzbelastung: P pulmonale, Rechtsdrehung der Herzachse beim Vergleich mit einem Vor-Ekg, evtl. Rechtsschenkelblock, evtl. S_I/Q_{III}-Typ oder S_I/S_{II}/S_{III}-Typ
 - ▶ Rö. Thorax: Überblähte (vermehrt strahlentransparente) Lunge mit tiefstehendem Zwerchfell und schmaler Herzsilhouette
 - ▶ Lufu:
 - FEV₁, FEV₁/FVC, PEF = peak expiratory flow rate und MEF₅₀ vermindert
 - Peak flow-(PEF-)Messung (in l/Min) wichtig für die Patientenselbstmessung. Zirkadiane PEF-Variabilität mit Schwankungen > 20 % sind typisch für behandlungsbedürftiges Asthma bronchiale. Zunahme der Atemwegsobstruktion in den frühen Morgenstunden.
 - Bronchospasmodolysetest (= Reversibilitätstest) mit:
 - Inhalativen Bronchodilatoren (z.B. 400 µg Salbutamol)
 - Inhalativen Glukokortikoiden über 4 Wochen
- Ein Anstieg der FEV₁ > 200 ml bzw. um > 12 % gegenüber dem Ausgangswert ist typisch für behandlungsbedürftiges Asthma bronchiale.

- Bei ausgeprägter Obstruktion Verminderung der Vitalkapazität bei erhöhtem Residualvolumen infolge intrathorakal gefesselter Luft ("trapped air") und Verschiebung der respiratorischen Mittellage zur Inspiration hin.
- Erhöhter Atemwiderstand (R_{aw}); ab einer Resistance von 0,45 kPa/l/s verspürt der Patient sein Asthma als Luftnot.
- Bei Anstrengungsasthma Abfall von FEV₁ ($\geq 15\%$) und Anstieg von R_{aw} unter Ergometerbelastung

Merke: Da das Asthma bronchiale eine episodische Krankheit ist, kann die Lungenfunktion im anfallsfreien Intervall normal sein. In diesem Fall kann das hyperreagible Bronchialsystem durch den positiven Provokationstest nachgewiesen werden (siehe unten).

- ▶ Messung von Stickstoffmonoxid in der Ausatemluft: Fraktioniertes exhalierendes NO (FeNO): FeNO ist bei Asthma ein nicht-invasiver Biomarker der Schleimhautentzündung. Hohe Werte bei Asthmaformen mit stärkerer Zytokin-IL-5- und IL-13-Bildung, häufig steroidsensitiv. Höhere Werte bei allergischem Asthma als bei nicht-allergischem Asthma. FeNO kann in Diagnostik und Verlaufskontrolle genutzt werden. Die eosinophile allergische Entzündung korreliert gut mit den Werten der FeNO-Messung. Werte > 35 ppb sind hinweisend auf eine eosinophile Atemwegs-entzündung. Die Messwerte können durch verschiedene Störfaktoren beeinflusst werden (erhöhte FeNO-Werte durch akute Atemwegsinfekte, Ozon, nitrithaltige Nahrungsmittel, allergischen Heuschnupfen - erniedrigte Werte durch Rauchen, verengte Bronchien u.a.)

- Ko.:**
1. Status asthmaticus = β_2 -Adrenergika-resistenter Asthmaanfall mit vitaler Bedrohung
 2. Schweres Asthma: Keine ausreichende Asthmakontrolle trotz hochdosierter inhalativer oder systemischer Glukokortikoidtherapie (in Verbindung mit einem zweiten Controllermedikament).
 3. Obstruktives Lungenemphysem
 4. Pulmonale Hypertonie mit Cor pulmonale
 5. Respiratorische Insuffizienz

Schweregrade des akuten Asthma-Anfalls beim Erwachsenen:

1. Leichter und mittelschwerer Anfall mit Indikation zur umgehenden Arztkonsultation und Therapieintensivierung:
 - PEF $> 50\%$ Soll- oder Bestwert
 - Sprechen normal
 - Atemfrequenz < 25 /min
 - Herzfrequenz < 110 /min
2. Schwerer Anfall mit Indikation zur umgehenden Krankenhauseinweisung mit Notarztbegleitung:
 - PEF $< 50\%$ Soll- oder Bestwert
 - Sprech-Dyspnoe
 - Atemfrequenz ≥ 25 /min
 - Herzfrequenz ≥ 110 /min
3. Lebensbedrohlicher Asthmaanfall mit Indikation zur intensivmedizinischen Überwachung und Behandlung:
 - PEF $< 33\%$ des Soll- bzw. Bestwertes oder PEF < 100 l/min
 - Patient spricht nur noch einzelne Worte.
 - SaO₂ $< 92\%$ (PaO₂ < 8 kPa bzw. < 60 mmHg)
 - PaCO₂ normal oder erhöht (> 6 kPa bzw. > 45 mmHg)
 - Atemfrequenz > 35 /min
 - Herzfrequenz > 140 /min
 - Kein Atemgeräusch („stille Lunge“)
 - Frustrane Atemarbeit / flache Atmung
 - Zyanose
 - Bradykardie oder arterielle Hypotension, Rhythmusstörungen
 - Erschöpfung, Konfusion, Somnolenz oder Koma

Arterielle Blutgasanalyse (mmHg) im Asthmaanfall: 3 Stadien

Stadium	pO ₂	pCO ₂	pH
I Hyperventilation	n	↓	↑ respiratorische Alkalose
II Hypoxämische respiratorische Insuffizienz	↓	n	n
III Hyperkapnische respiratorische Insuffizienz	< 60 mmHg	> 45 mmHg	↓ respiratorische Azidose (+ metabolische Azidose)

- DD:**
- A) zu anderen Erkrankungen:
 - COPD: Keine oder nur teilweise Reversibilität der Obstruktion (LuFu)
 - Asthma cardiale = Atemnot bei Patienten mit Linksherzinsuffizienz und Lungenstauung (drohendes Lungenödem): Feuchte RG, Rö.-Thorax: Pulmonale Stauung
 - ACOS (Asthma-COPD-Overlap-Syndrom): (als eigenständiges Krankheitsbild umstritten) Asthma-Patienten, die durch Rauchen zusätzlich eine COPD bekommen.

- Upper airway cough syndrome (UACS) = Post-Nasal-Drip-Syndrom kann chronischen Husten verursachen.
- Atemnot bei Lungenembolie!
Beachte: Bei beiden Erkrankungen kann eine Reflexbronchokonstriktion hinzutreten, sodass auch eine antiasthmatische Therapie zu teilweiser Beschwerdebesserung führen kann; dies darf aber nicht zur Fehldiagnose Asthma bronchiale führen!
- Vocal cord dysfunction (VCD)
Def: Funktionelle, perakut auftretende, oft lebensbedrohlich erlebte Atemnotanfälle wegen intermittierend paradoxem Stimmbandschluss. Ggf. in Kombination mit vorbestehendem Asthma bronchiale („Asthmatherapie nicht mehr wirksam bzw. Asthma wird unbehandelbar“).
Vo.: 5 - 10 % aller vermeintlichen Asthmatiker, überwiegend Frauen.
Auslöser: Vor allem laryngo-pharyngealer Reflux (LPR) (Cave: Im Larynx schon pH 5 - 6 irritierend → LPR sine GERD!), olfaktorische Reize (z.B. Parfüm), starker Husten, Post nasal drip (PND), seltener psychosomatische Ursachen
KL.: Extreme, halsbezogene inspiratorische Atemnot von einem Atemzug zum anderen mit Stridor, meist sehr kurze Dauer (30 - 120 Sek.), fehlende Wirkung von Asthmatherapie. Häufige Notfallbehandlungen („Wenn Notarzt kommt, alles wieder normalisiert.“).
Oft sekundäre Angst-/Paniksymptome wegen Todesängsten im Rahmen der Attacken
Di: Subtile Atemnotanamnese führt zur Diagnose! Lungenfunktion im Intervall völlig normal, ggf. inspiratorische Flusslimitation. Laryngoskopie (Goldstandard): Paradoxe, meist inspiratorische Stimmbandadduktion, Atemnot meist nur durch Provokation (z.B. inhalative/taktile Irritation, körperliche Anstrengung) auslösbar.
Th.: Aufklärung → Angstabbau („kann nicht daran sterben“), spezielle Atemtechniken („throat relaxed breathing“, Zwerchfellatmung). Reduktion Asthmamedikation (bis ggf. wirkliches Asthma erkennbar wird)
Prg: Nach Aufklärung/Schulung fast immer günstige Prognose
- Inspiratorischer Stridor bei Obstruktion der extrathorakalen Luftwege:
z.B. Fremdkörperaspiration, Glottisödem
- Spannungspneumothorax (Seitendifferenz bei der Auskultation!)
- Hyperventilationssyndrom
- Asthma bronchiale bei Karzinoid-Syndrom, bei EGPA (Churg-Strauss-Syndrom)
- Nichtasthmatische eosinophile Bronchitis (NAEB): Chronischer Husten mit Sputumeosinophilie ohne bronchiale Hyperreagibilität, Genese unklar, spricht gut auf inhalative Kortikosteroide an.
- Exogen-allergische Alveolitis (durch Inhalation verschiedener Antigene → Berufsanamnese)
- Allergische bronchopulmonale Aspergillose

B) DD extrinsic (allergisches) - intrinsic (nichtallergisches) Asthma:

	Extrinsic Asthma	Intrinsic Asthma
Atopiker in der Familie	Sehr häufig	
Allergische Rhinitis u./o. Konjunktivitis	Sehr häufig	
Überempfindlichkeit gegenüber Analgetika	–	10 %
Spezifisches IgE i.S. erhöht	Ja	–
Positiver Haut- u./o. Provokationstest	Ja	–
Krankheitsbeginn	Vorwiegend Kindesalter	Vorwiegend Erwachsenenalter

Di.:

A) Diagnose einer variablen expiratorischen Atemflusslimitation (GINA Revision 2022):

1. Peak Flow-Protokoll über 2 Wochen mit mittleren täglichen Schwankungen > 10 %
2. Variabilität der FEV₁ mit mind. einmaliger Reduktion der FEV₁/FVC unter 0,75 - 0,8.
3. Positiver Bronchospasmodolysetest: Anstieg der FEV₁ > 12 % und > 200 ml.
4. Anstieg der Lungenfunktion nach 4 Wochen antiinflammatorischer Therapie (FEV₁ > 12 % und > 200 ml)
5. Methacholin (MCH)-Provokationstest:
Zeigt ein Patient mit Verdacht auf Asthma normale Werte für FEV₁ und Resistance, empfiehlt sich die Durchführung eines Provokationstestes zum Nachweis einer variablen Atemwegs-obstruktion und einer bronchialen Hyperreagibilität:
Nach Inhalation von bronchospastisch wirkenden Testsubstanzen (z.B. Methacholin) kommt es im positiven Fall zu Verdopplung der Resistance oder Abfall der FEV₁ um mind. 20 %.
PC 20 = Provokationskonzentration (PD 20 = Provokationsdosis), die einen mind. 20 %igen Abfall der FEV₁ bewirkt. Für Methacholin gilt eine PC 20 ≤ 8 mg/ml (bzw. eine PD < 0,30 mg MCH) als beweisend für ein hyperreagibles Bronchialsystem.

6. Positiver Belastungstest, Abfall der FEV₁ > 12 % und > 200 ml unter körperlicher Belastung
7. Variation der Lungenfunktion zwischen den Arztbesuchen, FEV₁ > 12 % und > 200 ml (unabhängig von Infektionen).

B) Diagnose eines manifesten Asthma bronchiale: Anamnese + Klinik + Lungenfunktion mit Bronchospasmodolysetest (= Reversibilitätstest)

C) Allergiediagnostik:

1. Allergieanamnese (Berufs-/Freizeitanamnese)
2. Karenzversuch (z.B. Beschwerdefreiheit im Urlaub) und Reexpositionstest (z.B. erneute Beschwerden am Arbeitsplatz)
3. Hautteste:

Pricktest, Intrakutantest zum Nachweis einer IgE-vermittelten Soforttyp-Reaktion (Typ I)

• Suchteste (Screening) auf häufige ubiquitäre Allergene:

- Bei Verdacht auf Pollenallergie Identifikation der Leitpollen:

- Bei Frühjahrspollinose Baumpollen von Hasel, Erle, Esche, Birke
- Bei Frühsommerpollinose Gräser- und Getreidepollen
- Bei Spätsommerpollinose Pollen von Beifuß und Sellerie (Sellerie-Beifuß-Gewürzsyndrom [J45.0])

- Hausstaubmilben, Schimmelpilze, Tierhaare und -epithelien

- Berufliche Allergene: Häufige Allergene sind Mehl- und Backprodukte, Staub von Nahrungs- oder Futtermitteln, Pflanzenallergene, Holz- und Korkstaub, Latexallergene, Antigene von Tieren, Friseurmittel, Kosmetika. Asthma durch Isocyanate = Berufskrankheit Nr. 1315

• Bestätigungsteste mit verdächtigten Allergenen

Hautteste werden nur im beschwerdefreien Intervall durchgeführt. Orale Kortikosteroide, Antihistaminika und Mastzellstabilisatoren müssen je nach Wirkungsdauer 1 - 4 Wochen vorher abgesetzt werden. Die Testbewertung (Quaddeldurchmesser) erfolgt nach 15 - 20 Min. Als Negativkontrolle (0) dient Lösungsmittel, als Positivkontrolle (+++) Histamin. Wegen evtl. seltener anaphylaktischer Reaktionsmöglichkeit Notfallmedikamente bereithalten!

Beachte: Ein positiver Hauttest beweist noch nicht die pathogenetische Bedeutung des Allergens, beweisend ist nur der positive Provokationstest mit dem verdächtigen Allergen (siehe unten).

4. Immunologische Diagnostik:

- Bestimmung von Gesamt-IgE: Gesamt-IgE-Werte sind erhöht bei Polysensibilisierungen, bei Monosensibilisierungen sind die Werte oft normal. Da auch 1/3 der Patienten mit nichtallergischem Asthma erhöhte Werte zeigt, hat das Gesamt-IgE keine große diagnostische Bedeutung.
- Bestimmung spezifischer IgE-Antikörper: Beweis dafür, dass ein verdächtiges Allergen zu einer IgE-Antikörperbildung geführt hat (Methode: z.B. RAST = Radio-Allergo-Sorbent-Test oder EAST = Enzym-Allergo-Sorbent-Test)
- Evtl. Histaminfreisetzungstest aus basophilen Granulozyten (kein Routinetest): In vitro werden verdächtige Allergene einer Leukozytensuspension zugegeben und die Histaminfreisetzung gemessen.

5. Nasaler oder inhalativer Allergenprovokationstest:

Testung des verdächtigen Allergens bei unklaren Fällen an den Schleimhäuten des Zielorgans, ob eine nasale Obstruktion oder ein abgeschwächtes allergisches Krankheitsbild ausgelöst werden kann bzw. ob eine Obstruktion messbar ist (= positives, beweisendes Ergebnis). Der inhalative Test ist nicht ungefährlich (Notfallmedikamente und Reanimationsbereitschaft!) und es muss mit Spätreaktionen nach 6 - 8 h gerechnet werden (solange ärztliche Kontrolle). 2 Tage vorher Medikamente absetzen, die Einfluss auf das Bronchialsystem haben.

6. Diagnose eines Berufsasthmas:

- Zunahme der Bronchialobstruktion unter Exposition (Peak-Flow-Protokoll während Freizeit und Arbeit)
- Identifikation des verdächtigen Allergens durch Arbeitsanamnese (Kontaktaufnahme mit Betriebsarzt), Hauttestung und Bestimmung spezifischer IgE-Ak
- Provokationstest positiv

7. Schweregrad: Wird retrospektiv anhand des Medikamentenbedarfes bestimmt (siehe *Leitlinien*).

Mildes Asthma: Gut mit Stufe I oder II (siehe unten) kontrolliert,

Mittelgradiges Asthma: Gut kontrolliert mit Stufe III oder IV,

Schweres Asthma: Nicht gut kontrolliert unter hochdosierter ICS/LABA-Therapie oder Verlust der Asthmakontrolle bei Reduktion Therapiestufe V.

Th.: Therapieziele (GINA 2022) sind die Symptomkontrolle und die Kontrolle von Risikofaktoren für spätere ungünstige Verläufe (Exazerbationen, fixierte Obstruktion, Medikamentennebenwirkungen). Die Symptomkontrolle richtet sich nach der Frequenz der Asthmasymptome am Tage und in der Nacht, dem Bedarf an Reliever-Medikamenten (Bronchodilatoren) und körperlicher Aktivität. Risiko für

zukünftige Exazerbationen: ≥ 1 schwere Exazerbation im Vorjahr, Zigarettenrauchexposition, FEV₁ < 60 %, Übergewicht, schwere psychologische oder sozioökonomische Probleme, Nahrungsmittelallergie, Exposition zu relevanten Allergenen, Sputumeosinophilie. Die Lungenfunktion ist ein wertvoller Risikoindikator und sollte alle 3 - 6 Monate wiederholt werden.

Die Asthmatherapie beinhaltet

A. Medikamente und Strategien zur Symptomkontrolle und Risikoreduktion

B. Selbstmanagement: Patientenschulung: Inhalationstechnik, Adhärenz, schriftlicher Asthma-Aktionsplan, Peak-Flow-Messung, regelmäßige ärztliche Kontrolle

C. Behandlung von Begleitkrankheiten und speziellen Situationen

Die medikamentöse Therapie folgt dem Stufenschema nach Step-up/Step-down-Konzept. Die Therapie sollte reduziert werden (step-down), wenn Asthmasymptome und Lungenfunktion über 3 Monate stabil sind. Ausnahme: Enge Überwachung bei Patienten mit Risiko für Exazerbationen.

Relevante Komorbidität: Gastroösophageale Refluxkrankheit, Angst und Depression, Rhinosinusitis und Polyposis nasi

► **Kausal:**

Nur teilweise in begrenztem Maße möglich

- Beseitigung von Feuchtigkeit und Schimmelpilzen reduziert Asthmasymptome bei Erwachsenen.
- Allergisches Asthma: Versuch einer Allergenkarrenz oder Hyposensibilisierung (siehe unten)
- Nichtallergisches Asthma: Vermeidung und konsequente Therapie respiratorischer Infekte; Sanierung oft vorhandener Sinusitiden; Behandlung eines gastroösophagealen Refluxes
- Bei Analgetika-Intoleranz keine Anwendung von ASS und NSAR
Adaptive Desaktivierung in spezialisierten Zentren zur Behandlung einer oft gleichzeitig bestehenden Polyposis nasi (nasale, inhalative oder orale Applikation von ASS repetitiv in aufsteigender Dosierung mit einer Enddosis von meist 500 mg ASS/d)

► **Symptomatische medikamentöse Therapie (GINA 2022 und Nationale Versorgungsleitlinie (NVL) 2020):**

- Antiinflammatorische Dauermedikation zur Langzeitkontrolle („Controller“)
- Bronchodilatoren = Bedarfsmedikation („Reliever“)

Die inhalative Therapie wird, wenn immer möglich, bevorzugt.

Therapie in 5 Stufen: Symptomorientiert Step-up-/Step-down-Therapie

Basis: Patientenschulung und Kontrolle auslösender Faktoren

	Stufe I	Stufe II	Stufe III	Stufe IV	Stufe V
Bevorzugte Medikamente zur Asthma Kontrolle (Controller)	Niedrig-dosiert ICS-Formoterol bei Bedarf	Niedrig-dosiert ICS-Formoterol bei Bedarf	Niedrig-dosiert ICS-Formoterol-Dauertherapie	Mittlere Dosis ICS-Formoterol-Dauertherapie	LAMA Hochdosiertes ICS-Formoterol ± anti-IgE, anti-IL5/5R, anti-IL4Rr, anti-TSLP erwägen
Alternative Controller-Therapie	Niedrig-dosiert ICS bei jeder Einnahme von SABA	Niedrig-dosiert ICS-Dauertherapie	Niedrig-dosiert ICS + LABA-Dauertherapie	Mittlere bis hohe Dosis ICS-LABA-Dauertherapie	
Bevorzugte Öffner- (= Reliever) Therapie	Niedrig-dosiertes ICS-Formoterol bei Bedarf				
Alternative Reliever-Therapie	SABA bei Bedarf				
Ergänzung für bevorzugte und alternative Therapie		Niedrig-dosiert ICS bei jeder Einnahme von SABA oder täglich LTRA	Mittlere Dosis ICS und/oder LTRA	LAMA oder LTRA	Azithromycin (Erwachsene) oder LTRA. Als letzte Option OCS erwägen. <u>Cave:</u> NW

ICS = Inhalatives Corticosteroid; OCS = Orales Corticosteroid; LTRA = Leukotrienrezeptorantagonist; SABA = short acting betaz agonist; LABA = long acting betaz agonist; LAMA =long acting muscarinic antagonist; anti-TSLP = anti- thymic stromal lymphopoietin (Tezepelumab)

Anm.: SABA und ICS können auch Schwangere anwenden. Höchstdosis Bedarfsmedikation Budesonid/Formoterol 12 Hübe (200/6 µg), 6 Hübe Beclomethason/Formoterol 100/6 µg)

Therapieziel: Asthmakontrolle

Kontrolliert: Verminderung bis zur minimal nötigen Stufe

Teilkontrolliert: Höherstufung erwägen

Nicht kontrolliert: Höherstufen bis Kontrolle erreicht

Definition der Asthmakontrolle (Atemwegsliga 2017):

Kriterium	Kontrolliert (alle Kriterien erfüllt)	Asthma teilweise kontrolliert (1 - 2 Kriterien in einer Woche erfüllt)	Nicht kontrolliert (3 oder mehr Kriterien des teilweise kontrollierten Status asthmaticus)
Symptome tagsüber	Keine (≤ 2 x/Woche)	> 2 x/Woche	
Nächtliche Symptome/nächtliches Erwachen	Keine	Ja	
Bedarf an Reliever/Notfallbehandlung	Keine (≤ 2 x/Woche)	> 2 x/Woche	
Einschränkung von Aktivitäten	Keine	Ja	
FEV ₁	Normal	Vermindert	
Exazerbation	Keine	Mind. 1 x/Jahr	In der aktuellen Woche

Jeder Patient sollte einen schriftlichen Therapieplan und eine Asthmaschulung erhalten!

Ziel der Behandlung ist nicht eine Maximierung der Monotherapie, sondern eine Optimierung durch die Kombinationstherapie! Das Stufenschema kann nur eine therapeutische Orientierungshilfe sein. Bei akuter Verschlechterung muss man im Stufenschema rasch treppauf gehen; nach Befundbesserung sollte eine Therapiereduktion jedoch langsam und vorsichtig erfolgen!

Zur Optimierung der Therapie gehört die Patientenschulung mit Patientenselbstmessung durch ein Peak-Flow-Meter.

Als Zielgröße ermittelt der Patient seinen persönlichen Bestwert = höchster Peak-Flow-Wert bei Beschwerdefreiheit. Alle Messwerte werden auf den persönlichen Bestwert bezogen → Ampelschema:

Grün: Peak-Flow-Wert 80 - 100 % des persönlichen Bestwertes: Beschwerdefreiheit

Gelb: Peak-Flow-Wert 50 - 80 % des persönlichen Bestwertes: Zunehmende Beschwerden → dringender Handlungsbedarf entsprechend dem Stufenschema, Einsatz von kurzwirksamen Betamimetika

Rot: Peak-Flow-Wert < 50 %: Notfallmedikamente anwenden und sofort Arztkonsultation (lebensgefährliche Situation)

4 Fragen bei „steroidresistentem“ Asthma:

1. Nimmt der Patient die Medikamente (Compliance)?
2. Bestehen unerkannte Triggermechanismen (Allergene, Betablocker, ASS-Intoleranz u.a.)?
3. Stimmt die Diagnose Asthma bronchiale?
4. Liegt ein Steroid-Nonresponder vor?

A. Glukokortikosteroide (CS): Wirken am stärksten antiinflammatorisch! Evidenzgrad A

Wi.: • Antiphlogistisch, antiallergisch, immunsuppressiv
• Betapermissiver Effekt an den Bronchien: Im Status asthmaticus wirken Bronchodilatoren vorübergehend vermindert infolge schlechter Ansprechbarkeit der Betarezeptoren. CS stellen die Empfindlichkeit der Betarezeptoren wieder her.

1. Topische Anwendung als inhalative Glucocorticosteroide (ICS) als Dosieraerosol oder inspirationsgetriggertes System: Evidenzgrad A

ICS sind sehr gut verträglich und wirken am stärksten entzündungshemmend. Daher sind sie die entscheidende Säule der antiasthmatischen Therapie.

ICS zeigen ihre Wirkung erst nach 1 Woche und sind daher keine Medikamente zur Behandlung akuter Asthmaanfälle. Im akuten Asthmaanfall werden CS stets parenteral angewandt (in Kombination mit Bronchodilatoren).

Bei der Mehrzahl der Patienten, die temporär orale CS benötigen, gelingt der Ersatz durch ICS.

Äquivalenzdosen der ICS in μg (1 mg = 1.000 μg) für Erwachsene (Tagesdosen):

Medikament	Niedrige Dosis	Mittlere Dosis	Hohe Dosis	Höchstdosis
Beclometason (BDP) - Pulver zur Inhalation	200 - 500	> 500 - 1.000	> 1.000	≥ 2.000
Beclometasondipropionat (BDP) - DA	100 - 200	> 200 - 400	> 400	≥ 1.000
Budesonid	200 - 400	> 400 - 800	> 800	≥ 1.600
Ciclesonid	80	160	≥ 320	≥ 320
Fluticasonfuroat	100	-	200	200
Fluticasonpropionat	100 - 250	> 250 - 500	> 500	≥ 1.000
Mometason (Asmanex®)	200	400	> 400	≥ 800

Dosierung gem. ERS/ATS-Empfehlung bei schwerem Asthma bzw. in der Stufe 5 des Stufenschemas

DA = Dosieraerosol

Beclometason, Mometason und Ciclesonid sind Prodrugs, die zur vollen Wirkung enzymatisch aktiviert werden.

NW: Candidabefall der Mundhöhle, selten Heiserkeit. Systemische NW sind bei Tagesdosen < 1 mg unwahrscheinlich. Bei längerfristigen Dosen > 1 mg/d bei Erwachsenen muss mit systemischen NW gerechnet werden: Suppression der Nebennierenrinde, Osteoporose, Kataraktbildung; bei Kindern Wachstumsverzögerung schon bei Dosen > 0,5 mg/d.

Merke: Die Folgen eines unzureichend behandelten Asthmas sind wesentlich ernster als die Nebenwirkungen inhalativer Steroide (z.B. ist dann auch die Wachstumsverspätung stärker als unter ICS). Das gilt auch für Schwangere.

KI: Lungen-TB, Mykosen, bakterielle Atemwegsinfekte

Regeln zur inhalativen Anwendung:

- Bei gleicher Gesamtdosis ist die 2 x tägliche Gabe genauso wirksam wie die 4 x tägliche Inhalation.
- Die Verwendung von Inhalationshilfen (Spacern) verbessert die intrabronchiale Deposition von Medikamenten aus Dosieraerosolen.
- Nur maximal 30 % der Wirkstoffmenge des Dosieraerosols gelangen in die Atemwege, der Rest lagert sich im Oropharynx ab. Pilzbesiedlung des Oropharynx kann durch Applikation des Sprays vor den Mahlzeiten und durch anschließende Mundspülung meist vermieden werden.
- Die Therapie mit ICS ist keine intermittierende, sondern stets eine konsequente längerfristige Basistherapie.
- Bei vorhandener Spastik zeitlich gestaffelt zuerst Beta2-Adrenergika anwenden und nach einsetzender Bronchospasmolyse ICS anwenden.
- Kombinationspräparate aus ICS + LABA können die Compliance verbessern.

2. Systemische Anwendung: Evidenzgrad A

NW: Bei systemischer Therapie sind NW auch bereits unterhalb der Cushing-Schwelle von 7,5 mg Prednisolon (-äquivalent) täglich zu beachten (siehe Kap. Glukokortikosteroide)

Indikationen für eine befristete orale Steroidtherapie (OCS):

- Zunahme der Asthmabeschwerden trotz optimaler Dosierung von Bronchodilatoren und inhalativen Steroiden.
- Steigende Anwendung von Bronchodilatoren durch den Patienten
- Abfall der Peak Flow-Werte < 50 % des individuellen Bestwertes
- Nächtliche Asthmaanfälle trotz optimaler Therapie
- Akuter, bedrohlicher Anfall (Status asthmaticus).
- Stufe V der Dauertherapie, hier nur dann, wenn individualisierte Therapie (z.B. anti-IgE) nicht möglich oder indiziert ist. OCS kommen also nur in Frage, wenn sich durch hochdosierte ICS + LABA das Asthma immer noch nicht kontrollieren lässt

Dos. der OCS: Initial je nach Schwere 25 - 50 mg/d Prednisolon. Nach klinischer Besserung langsame stufenweise Reduktion bei Therapiedauer > 14 Tage, bei ≤ 14 Tage sofortiges Absetzen sinnvoll.

Indikation für eine intravenöse CS-Therapie:

Beim Status asthmaticus sind CS i.v. unverzichtbar!

Dos: Initial ca. 100 mg Prednisolon i.v., bei nachlassender Obstruktion 50 mg alle 4 h. Bei klinischer Besserung weitere Dosisreduktion und Übergang auf orale Behandlung. Unter Berücksichtigung der Klinik des Patienten tägliche Dosisreduktion um 5 mg. In der Regel gibt man die Gesamttagesdosis morgens. Bei nächtlichen Asthmaanfällen gibt man 1/3 der Tagesdosis gegen 15 Uhr. Bei Bedarf kann man das CS auf 3 Tagesdosen aufteilen (z.B. 7, 15 und 23 Uhr). Bei Unterschreiten von 20 mg Prednisolon/d werden inhalative CS hinzugefügt, bei Unterschreiten von 10 mg Prednisolon/d versucht man den Wechsel von oralen auf inhalative CS.

B) Bronchodilatoren:

Die Bronchialmuskulatur besitzt 4 Arten von Rezeptoren: Nur eine Stimulation der Beta2-Rezeptoren kann zu einer Bronchodilatation führen, während eine Stimulation der übrigen Rezeptoren (Alpharezeptoren - histaminerge Rezeptoren - cholinerge Rezeptoren) eine Bronchokonstriktion bewirkt. Bronchodilatation auch durch Blockade der cholinergen Muskarin- (M1- und M3-)Rezeptoren.

Die Beta2- Rezeptoren sind G-Protein-gebundene transmembrane Rezeptoren. Ihre Stimulation aktiviert das Enzym Adenylzyklase, das zur Bildung von cAMP und über eine Veränderung der intrazellulären Ca-Konzentration zur Muskelrelaxation führt.

Methode der Wahl ist die inhalative Anwendung (respirable Teilchengröße 1 - 6 µm), da die Wirkung innerhalb einer Minute eintritt. Volumenansatzstücke (Spacer) sorgen bei Dosieraerosol-Geräten für eine optimale Substanzverteilung. Trockenpulver-Geräte mit einatmungsgesteuerten Ventilen erleichtern die Synchronisation von Dosisfreigabe und Einatmung. Bei inhalativer Anwendung benötigt man nur 10 % der Dosis der Oralpräparate!

1. **Beta2-Sympathomimetika (Beta2-Adrenergika, Beta2-Agonisten)**: Evidenzgrad A
Wi.: Vorwiegend an den mit β₂-Rezeptoren ausgestatteten Bronchien; kardiale Wirkungen treten in den Hintergrund (der Herzmuskel besitzt vorwiegend β₁-Rezeptoren). Beta2-Sympathomimetika sind die am stärksten wirksamen Bronchodilatoren!

• **SABA** (short acting beta2-agonists) sind auch rasch wirksame Beta2-Sympathomimetika (rapid acting beta2-agonists = RABA):

Wirkdauer 4 - 6 h

Ind: Soforttherapie des Asthmaanfalles oder Prophylaxe des Anstrengungsasthmas

- Fenoterol (Berotec®)

- Reproterol (Aarane®, Allergospasmin® = Kombinationspräparate mit Cromoglicinsäure, ein lokal wirksames schwaches Antiallergikum)

- Salbutamol (Generika)

- Terbutalin (Aerodur® Turbohaler®)

• **LABA** (long acting beta2 agonists) = Lang wirksame Beta2-Sympathomimetika:

Ind: Einsatz ab Stufe III des Stufenschemas; auch Prophylaxe nächtlicher Asthmaanfälle.

Keine Monotherapie! Nur Anwendung in Kombination mit ICS ab Stufe III der Asthmatherapie!

Salmeterol hat einen langsamen Wirkungseintritt und eignet sich daher nicht für die Soforttherapie. Formoterol hat einen schnelleren Wirkungseintritt und kann daher auch zur raschen Symptomkontrolle eingesetzt werden.

- Formoterol

- Salmeterol } Wirkdauer bis 12 h

Kombinationspräparate ICS + LABA: Salmeterol + Fluticason (z.B. Viani®), Formoterol + Budesonid (z.B. Symbicort®); Formoterol + Beclometason (z.B. Foster®, Inuvair®), Formoterol + Fluticason (Flutiform®), Vilanterol + Fluticason (Relvar® Ellipta®)

NW: • Kardial: Tachykardie und Herzklopfen, ventrikuläre Rhythmusstörungen, Blutdrucksteigerung, Auslösung einer Angina pectoris bei KHK.

• Tremor, Unruhe, Schlafstörungen

• Evtl. Hypokaliämie bei höheren Dosen

Die aktuellen Leitlinien empfehlen die niedrig-dosierter Kombinationstherapie schon ab Stufe I (siehe Tabelle oben) sowie in der Bedarfstherapie akuter Beschwerden.

Bei leichtem Asthma (St. I, II) wird nur eine symptomorientierte Gabe kurz wirkender Beta2-Adrenergika empfohlen

KI: KHK, hypertrophische obstruktive Kardiomyopathie, Tachyarrhythmie, Hyperthyreose u.a.

Dos:

• Rasch wirksame Beta2-Adrenergika können alternativ zur Initialtherapie des Asthmaanfalls auf allen Therapiestufen eingesetzt werden. Dabei werden 2 - 4 Hübe eines rasch wirksamen Beta2-Adrenergikums gegeben, bei Bedarf nach 10 - 15 Min. wiederholen. Tageshöchst Dosen beachten.

• Lang wirksame Beta2-Adrenergika: 2 x 1 - 2 Hübe/d

Lang wirkende Beta2-Adrenergika wirken auch gut bei nächtlichen Asthmabeschwerden.

Merke: Warnsymptome einer Verschlechterung sind: Absinken des Peak-Flow-Wertes > 20 % vom individuellen Bestwert, schlechtere Belastbarkeit, Auftreten nächtlicher Asthmabeschwerden, fehlende Besserung auf 2 Hübe eines kurz wirkenden Beta2-Adrenergikums → Therapieplan überprüfen und höher stufen!

2. **Long acting muscarinic antagonists (= LAMA) = Anticholinergika:** Tiotropiumbromid (Spiriva®)
Ind: Falls ICS und LABA nicht ausreichen bei Patienten mit Exazerbation in der Anamnese

3. **Theophyllin/-derivate (Methylxanthine):**

Wi.: Bronchospasmolyse, Mastzellprotektion, zentrale Atemstimulation und Stimulation der Atemmuskulatur, positiv inotroper und chronotroper Effekt auf das Herz.

Ind: Die Stufenschemata nennen Theophyllin nicht mehr, da unter Theophyllin das kardiovaskuläre Mortalitätsrisiko erhöht ist.

Merke: Wegen sehr unterschiedlicher individueller Clearance, die außerdem durch Einnahme anderer Medikamente verändert werden kann, sollte die Therapie durch Plasmaspiegelbestimmungen kontrolliert werden.

Theophylline haben eine geringe therapeutische Breite. Bei höheren Spiegeln nehmen Häufigkeit und Schwere von NW zu (tachykarde Herzrhythmusstörungen, evtl. Krampfanfälle, Todesfälle). Weitere Infos (WW, NW, KI) → *siehe Internet*

C) **Leukotrien-Rezeptor-Antagonisten (= LTRA) = Antileukotriene:**

LTRA sind nach den ICS die zweitbesten Entzündungshemmer. Nicht alle Patienten profitieren von Leukotrienantagonisten. Die MONICA-Studie hat auch langfristig noch Verbesserung unter LTRA gezeigt.

Montelukast (Singulair®)

Ind: Nur prophylaktische Anwendung als begründete Alternative ab Stufe II; ferner beim Analgetikaasthma; nicht geeignet zur Therapie des akuten Asthmaanfalles.

KI: Schwangerschaft, Stillzeit, allergische Reaktion u.a.

Dos: 10 mg/d oral zur Nacht

Wi.: Blockierung von Entzündungsmediatoren

NW: Kopfschmerzen, Abdominalbeschwerden, Risiko neuropsychiatrischer Ereignisse, sehr selten andere NW (→ Herstellerangaben)

D) **Monoklonale Antikörper:**

- Omalizumab (Xolair®)

Ind: Therapierefraktäres allergisches Asthma bronchiale - hohe Therapiekosten

Wi.: Monoklonaler anti-IgE-Ak, der s.c. angewendet wird.

NW: z.B. Überempfindlichkeitsreaktionen bis Anaphylaxie; Kopfschmerzen u.a.

KI zu beachten (siehe Herstellerangaben)

Dos: Alle 4 Wochen eine Dosis s.c. (Dosis errechnet sich aus dem prätherapeutischen IgE-Wert und dem KG.)

- Mepolizumab (Nucala®) und Reslizumab (Cinqaero®); Benralizumab (Fasenra®)

Wi.: Monoklonale Ak gegen Interleukin 5 (anti-IL-5-Ak)

Ind: Therapierefraktäres eosinophiles Asthma bronchiale (≥ 300 Eosinophile/ μ l Blut) - Einzelheiten: Siehe Herstellerangaben

- Dupilumab (Dupixent®): anti-IL4-Rezeptor-Ak (siehe Hersteller-Angaben)

- Tezepelumab (Tezspire®): Ak gegen immunmodulatorisches Zytokin TSLP

E) **Bronchiale Thermoplastie** (kontrollierte endoskopische Wärmeapplikation auf die glatte Muskulatur der Bronchien): Ultima Ratio-Therapie in Zentren; Langzeitdaten fehlen.

F) **Weitere Therapiemaßnahmen:**

■ Antibiotikagabe bei Atemwegsinfekten:

Auswahl des Antibiotikums: Siehe Kap. COPD

Durch eine erfolgreiche Infektbehandlung werden die Betarezeptoren der Bronchien wieder ansprechbar auf die Gabe von Bronchodilatoren!

■ Ein Nutzen von Sekretolytika ist nicht belegt.

Merke:

• Das beste Sekretolytikum ist die reichliche Flüssigkeitszufuhr unter Vermeidung einer Überwässerung.

• Anfeuchten der Atemluft erleichtert das Abhusten, dazu genügt Wasser, evtl. mit einem Zusatz von Kochsalz.

■ Antitussiva, z.B. Codein, sind nicht indiziert (außer bei nächtlichem Reizhusten mit Schlafstörung).

■ Evtl. Unterstützung des Abhustens von Schleim durch eine Vibrationspfeife (z.B. VRP1-Desitin®)

■ Atemschulung: Vermeiden von Pressatmen und Hyperventilation, Atmung mit gespitzten Lippen (= vorgeschalteter Atemwiderstand = "Lippenbremse") → Verhinderung eines expiratorischen Kollapses der Bronchien; Erlernen eines produktiven Abhustens, Förderung der Expektoration durch Klopfmassage u.a.

■ Therapie eines evtl. gastroösophagealen Refluxes; Rauchverbot

■ Psychosomatische Therapie und geeignete Klimabehandlung können hilfreich sein.

Therapie des schweren Asthmaanfalls:

■ Intensivstation: Überwachung von Herz-/Kreislauf und Lungenfunktion, Wasser- und Elektrolythaushalt

■ Sitzende Lagerung!

■ Sedierung: Beruhigende Einflussnahme auf den Patienten durch Arzt bzw. Pflegeperson. Sedativa, Anxiolytika und Morphin nur in Intubationsbereitschaft. Bei beginnender CO₂-Retention sowie unter ambulanten Bedingungen sind sie absolut kontraindiziert.

- **Sauerstoffgabe:** Unter Berücksichtigung von Pulsoxymetrie (Ziel-Sättigung 93 -95 %)/Blutgasanalyse bedarfsgerechte O₂-Zufuhr per Nasensonde. Dabei auf Zeichen der Atemdepression achten und bei Bedarf assistierte/kontrollierte Beatmung einleiten.
- **Glukokortikosteroide i.v. sind unverzichtbar!**
Dos: 50 - 100 mg Prednisolon (-äquivalent) alle 4 - 6 h i.v.
- **Bronchospasmolytika:**
 - **Rasch wirksame Beta2-Sympathomimetika** sind die wirksamsten Bronchodilatoren. Initiale Dosierung: 3 Hübe alle 30 Min., danach Dosisintervall verlängern auf 2 - 4 h.

Beachte: Bei vorausgegangener Überdosierung von Betaadrenergika durch den Patienten ist die weitere Anwendung von Betaadrenergika nicht ungefährlich (tachykarde Rhythmusstörungen, Hypokaliämie u.a.).
 Parenterale Therapie mit Betaadrenergika nur bei herzgesunden Patienten und bei Herzfrequenz < 130/min, Reproterol (z.B. Bronchospasmin®) 1 Amp. = 1 ml = 90 µg langsam i.v., weitere Zufuhr per infusionem (siehe Herstellerangaben).

- **Ipratropiumbromid** (4 Hübe à 20 µg alle 30 - 60 Min.) bei unzureichender Wirksamkeit der SABA zusätzlich einsetzen.
- Evtl. **Theophyllin:** Siehe oben
- Evtl. **Magnesiumsulfat** (2.000 mg in 50 ml NaCl 0,9 % langsam per Infusionem (20 Min.))
- **Ausreichende parenterale Flüssigkeitszufuhr**
- **Bei Verdacht auf Infektasthma Gabe eines Antibiotikums** (siehe Kap. COPD)
- **Falls unter den genannten Therapiemaßnahmen keine Verbesserung eintreten sollte, ist vor Indikationsstellung zur invasiven Beatmung unbedingt ein Versuch mit nicht-invasiver Beatmung durchzuführen**, da darunter die Komplikationsrate und auch die Mortalität deutlich niedriger sind als unter invasiver Beatmung. Muskuläre Erschöpfung des Zwerchfells mit paradoxer inspiratorischer Einziehung der Bauchwand sowie zunehmende Bewusstseinsstörungen sind Indikationen zur invasiven Beatmung.
- Prophylaxe eines Stressulkus mit H₂-Blockern oder PPI

Cave im Asthmaanfall:

Antitussiva, Betablocker (auch als Augentropfen!), ASS/NSAR (PAR!), Sedativa (Atemdepression!), Parasympathomimetika (Pilocarpin, Carbachol u.a.), Subklaviakatheter (erhöhte Pneumothoraxgefahr!). Digitalis möglichst vermeiden und Blutspiegelkontrolle (Gefahr von Rhythmusstörungen durch Hypoxämie und Katecholamine). Im schweren akuten Asthmaanfall keine Pulverinhalatoren einsetzen.

Merke: Jeden Asthmaanfall ernst nehmen und im Notfalldienst in die Klinik bringen (mit Notarztbegleitung)! Patienten intensivmedizinisch überwachen! Keine voreiligen aggressiven Therapiemaßnahmen (Intubation und Beatmung) vor Ausschöpfung aller sonstigen Möglichkeiten.

Bei Nichtansprechen auf die Therapie müssen folgende mögliche Ursachen ausgeschlossen werden:

- Mangelhafte Therapietreue
- Falsche Inhalationstechnik
- Andere Erkrankungen: COPD? Zentrale Atemwegsstenose? EGPA (Churg-Strauss-Syndrom)? Vocal cord dysfunction? Angstzustände? Rezidivierende Lungenembolien? u.a.
- Anhaltende Exposition gegenüber Schadstoffen und Allergenen
- Gabe von ASS/NSAR bei ASS-/NSAR-Intoleranz
- Behandlung mit Betablockern u.a. Medikamenten, die ein Asthma verschlimmern/auslösen können.

Prophylaxe des Asthma bronchiale

1. Reizabschirmung des hyperreaktiven Bronchialsystems:

- Allergenkaranz (bei saisonaler Pollenallergie Urlaubswahl nach Pollensaison)
- Rauchen einstellen
- Meiden von Kaltluft, Nebel, Staub, (beruflichen) inhalativen Schadstoffen
- Infektprophylaxe
- Aktive Immunisierung gegen Pneumokokken und Influenzavirus
- Vermeiden übertriebener körperlicher Anstrengungen (Gefahr eines Anstrengungsasthmas)
- Therapie eines evtl. gastroösophagealen Refluxes

Karenzmaßnahmen bei Allergie gegen Hausstaubmilben:

- Keine Haustiere, Zimmerpflanzen, Teppiche, Polstermöbel u.a. Staubfänger
- Kunstfaserfüllung der Betten und Zwischenbezüge (Covers), die milbendicht sind, aber Wasserdampf durchlassen für Matratzen, Deckbetten und Kopfkissen
- Nachts Schlafanzug tragen (Vermeidung von Epithelabschilferung ins Bett)
- Relative Luftfeuchtigkeit und Raumtemperatur niedrig halten
- Tägliches Staubsaugen mit Feinstaubfilter, häufiger Wechsel der Bettwäsche

- Staubuntersuchung auf Milbenexkremete (Acarex®-Test) und evtl. Wohnungssanierung mit Akariziden (z.B. Acarosan®-Schaum und -Puder)
 - Urlaub im Hochgebirge oder Wüstenklima
2. Ca. 50 % aller kindlichen Asthmaerkrankungen sind vermeidbar durch Atopieprävention bei Säuglingen: Möglichst 4 Monate ausschließlich Stillen, Verzicht auf Haustiere und Passivrauchexposition (siehe auch Kap. Nahrungsmittelallergie)
 3. Bei Pollenallergie Beachtung einer häufigen Kreuzallergie, z.B. zwischen Birkenpollen und rohem Kernobst (bes. Apfel) und Karotten; zwischen Beifuß und Sellerie/Gewürzen (Sellerie-Beifuß-Gewürzsyndrom)
 4. Keine Anwendung potenziell anfallsauslösender Medikamente, z.B.
 - Acetylsalicylsäure, NSAR (bei V.a. PAR): Chronische Sinusitis, Polyposis nasi, frühere Intoleranzreaktion
 - Betarezeptorenblocker
 5. Bei lebensgefährlichen Allergien (z.B. Insektengift-Allergikern) Notfallset verschreiben + Schulung zur Erstbehandlung durch Patienten/Angehörige.
 6. Behandlung einer begleitenden chronischen Rhinosinusitis
 7. Allergenspezifische Immuntherapie (AIT) = Syn: Hyposensibilisierung
Anw.: Subkutan (SCIT), sublingual (SLIT)
Ind.: Patienten < 55 J., Beschwerdedauer nicht > 5 J. Möglichst monovalente Allergie.
Prinzip: Hyposensibilisierung im asthmafremen Intervall. Durch subkutane oder sublinguale Zufuhr in subklinisch kleinen Dosen, die im Verlaufe der Therapie gesteigert werden, soll eine Toleranz gegenüber dem betreffenden Allergen erreicht werden.
 Dauer der Hyposensibilisierung: Mind. 3 Jahre.
NW: In 5 - 15 % leichte Lokalsymptome an der Injektionsstelle, Bronchospasmus, selten anaphylaktische Reaktionen; Spätreaktionen nach 4 - 8 h sind möglich → Patient sollte mind. ½ Stunde (besser 2 Stunden) in der Praxis des Arztes bleiben und auf mögliche Spätreaktionen (Bronchospasmus) und ihre Selbstbehandlung hingewiesen werden.
KI: Unkontrolliertes Asthma, Infektionen, asthmatische Beschwerden, konsumierende Erkrankungen, Therapie mit Betablockern (Verminderung der Wirksamkeit einer Adrenalintherapie bei anaphylaktischen Reaktionen); Erkrankungen, bei denen eine evtl. notwendige Schocktherapie mit Adrenalin den Patienten zusätzlich gefährdet (z.B. KHK), Immunerkrankungen, Gravidität u.a.
Erfolgsrate: Altersabhängig bis 70 % (jüngere Patienten günstiger als ältere, monovalente Allergie günstiger als polyvalente Allergie)
 Durchführung der AIT möglichst beim Facharzt
 8. Bei Adipositas Gewichtsreduktion
 9. Rehabilitation/Anschlussheilbehandlung bei unzureichend kontrolliertem Asthma oder Exazerbation prüfen.
 10. Evtl. psychotherapeutische Begleitung
 11. Impfungen: Influenza, Pneumokokken, CoViD-19, Herpes zoster (Standardimpfung: Alle Personen ≥ 60 J.; Indikationsimpfung für Personen ≥ 50 J. bei erhöhter Gefährdung)

Prq: Asthma bei Kindern: Beschwerdefreiheit im späteren Lebensverlauf in > 50 % d.F.
 Asthma bei Erwachsenen: Beschwerdefreiheit in ca. 20 %, Besserung in ca. 40 % d.F.
 Eine konsequente, längerfristige Therapie mit inhalativen Glukokortikoiden kann die Prognose entscheidend verbessern! Deutschland zählt z.Zt. noch zu den Ländern mit der höchsten Mortalitätsrate bei Asthma bronchiale (nach England, Australien und Neuseeland).